

Neuer Hospizbrief

Sommer 2015

Im vierten Hospizbrief gibt die Hospizgruppe Cuxhaven wieder einen kleinen Einblick in das aktuelle Geschehen ambulanter Hospizarbeit in Cuxhaven:

Informationsstand Messe

„Gesund & Fit“

Auch wenn es für den ein oder anderen zu dem Messetitel etwas verwunderlich erscheinen mag, so sind wir erneut mit einem Informationsstand auf der Messe „Gesund & Fit 2015“ im März in der Kugelbakehalle vertreten gewesen.

Hierbei geht es um verschiedene Gesundheitsthemen im weiten Kontext von Lebensbezügen – und da die Hospizgruppe Betroffene und Angehörige in ihrer letzten Lebensphase begleitet und Leben und noch vorhandene Ressourcen stärken möchte, ist sie hier an richtiger Stelle.

Wir freuten uns über vielfältige Begegnungen, die wir mit unserer neuen Messetheke auf Augenhöhe

mit Interessierten führen konnten. An einer Interaktionswand gab es die Möglichkeit, sich dazu zu äußern, was man in einem „Koffer für die letzte Reise“, wenn es ihn denn gäbe, mitnehmen würde. Auch etwas zu gewinnen gab es wieder bei einem Preisrätsel.

Wir danken allen BesucherInnen für das Interesse!



(© Foto Hospizgruppe Cuxhaven)

Acht neue Hospizbegleiterinnen nun im aktiven Dienst...

Die Hospizgruppe freut sich, acht neue, ehrenamtliche Hospizbegleiterinnen in ihrem Mitarbeiterkreis aufgenommen haben zu können, nachdem alle im März 2015 den Qualifizierungskurs „Sterbebegleitung“ mit sechsmonatiger Dauer erfolgreich abgeschlossen hatten.

Der Kurs beinhaltet zwei Mal neun theoretische Module und eine integrierte Praxisphase.

Dabei wurden sehr selbsterfahrungsbezogenen Fähigkeiten wie Zuhören, Verstehen und begleitend Menschen zur Seite zu stehen vermittelt. Zur gelungenen Kommunikation gehören auch über die Sprache hinaus Körpersignale, Zeichen und Symbole, Nonverbales wahrzunehmen. In einem praktischen Teil besuchten die Kursteilnehmerinnen Menschen in Altenheimen oder in ihrer häuslichen Umgebung. Auch die Besichtigung eines stationären Hospizes und der Besuch eines Bestattungsunternehmens standen auf dem Programm.



(© Foto Sassen - CN)

In einem Einführungsgottesdienst in der Gnadenkirche Cuxhaven sind sie am 12.04.15 im Evang.-luth. Kirchenkreis Cuxhaven-Hadeln eingeführt und unter den Segen Gottes gestellt worden.

Männerkochgruppe beendet Saison 2014/15

Mittlerweile fester Bestandteil der vielfältigen Trauerbegleitungsangebote der Hospizgruppe Cuxhaven: Die Männerkochgruppe für trauernde Männer unter der Leitung von Hospizmitarbeiter Reiner Griebel.



(© Foto Reese-Winne – CN)

„Es war ein schwerer Schritt, das zu wagen. Ich war in einem ganz tiefen Loch. Aber dann dachte ich mir: Warum soll ich mich schämen, da hinzugehen? Da werden alle in derselben Lage sein wie Du“, erzählt ein Teilnehmer. Sie war für ihn nach dem Tod seiner Frau ein großer Schritt zurück ins Leben, in die Normalität und dazu, sein Leben wieder selbst in die Hand zu nehmen. Kochen, das bedeutet auch, sich selbst etwas Gutes tun!

Ein weiteres Saison-Kochangebot für trauernde Männer startet am Fr., 30.10.2015. Voraussichtlich wird auch ein offener Trauertreff speziell für Männer ab Herbst angeboten!

Mehrwöchiges Trauerseminar im Herbst 2015 geplant

Im Herbst 2015 startet die Hospizgruppe Cuxhaven ein mehrwöchiges Trauerseminar. Dabei ist die Möglichkeit, sich der persönlichen Trauersituation in einem überschaubaren Zeitraum regelmäßig zu stellen und sich damit zu beschäftigen, Impulse zu erfahren und die eigene Situation zu reflektieren.

Interessierte können sich gerne im Hospizbüro melden und vormerken lassen und auch auf Hinweise in der Presse und der Homepage achten.

Ausblick

- Termine zum Vormerken!

Wir laden schon jetzt sehr herzlich ein zu **Caféhausmusik und Lesungen** im Gotischen Saal des Schlosses Ritzebüttel am

So., 4. Oktober 2015 von 15-17 Uhr

und freuen uns, Sie dazu bei Kaffee & Kuchen begrüßen zu dürfen. Der Eintritt ist frei – wir freuen uns jedoch über eine Spende.

Und ebenfalls bitte vormerken: Es gibt eine Neuauflage der Veranstaltung, die im Juni 2014 mit großem Interesse wahrgenommen wurde: Die **Benefiz-Wattwanderung „Hospiz läuft...“ zur Insel Neuwerk**, und zwar am

Sa., 11. Juni 2016, ganztägig

Die Hospizgruppe ist für Sie da!

Weiterhin **begleiten wir Sterbende und Schwerstkranke in ihrer letzten Lebensphase** sowie deren Angehörige in Cuxhaven und den umliegenden Ortschaften Altenbruch, Lüdingworth, Altenwalde, Oxstedt, Arensch und Berensch und der Insel Neuwerk.

Daneben unterhalten wir ein umfangreiches Trauerbegleitungsangebot:

- **Offener Trauertreff**
- **Trauercafé**
- **Trauerseminare/-tag**
- **Männerkochgruppe**
- **Einzeltrauerbegleitung**

Wir freuen uns über Spenden

Da nur ein kleiner Teil der vielfältigen Ausgaben eines Hospizdienstes durch die Krankenkassen bezuschusst wird, freuen wir uns über jede Spende:

Hospizgruppe Cuxhaven
IBAN: **DE45241500010025091018**
BIC: **BRLADE21CUX**

Wenn Sie Name u. Anschrift angeben, erhalten Sie automatisch eine Spendenbescheinigung – vielen Dank!

Hospizgruppe Cuxhaven • Ambulanter Hospiz- & Palliativberatungsdienst

Diakonisches Werk Cuxhaven • Marienstraße 50 • 27472 Cuxhaven

☎ 04721/560422 • 0170/9605573

info@hospizgruppe-cuxhaven.de

www.hospizgruppe-cuxhaven.de • www.facebook.com/hospizgruppe.cux

Leiter/Koordinator: Diakon Jörg Peters