



Trauer kann lähmen und jeden Mut nehmen. Die Sehnsucht nach dem Verlorenen tut weh und es scheint, dass niemand es versteht oder sich dafür interessiert. Sogar der eine oder andere Freund wendet sich vom Trauernden ab.

Es gibt keine Patentrezepte, wie mit Trauer umzugehen ist, aber es gibt Erfahrungen. Menschen, die vom selben Leid betroffen sind, verstehen wovon Sie reden und hören Ihnen zu.

Sie sind herzlich eingeladen!

Im Trauercafé Bad Bederkesa haben Sie die Möglichkeit

am 2. Sonntag im Monat von 14.30 Uhr bis 17.00 Uhr

im Gemeindehaus, Beerster Mühlenweg 1 in Bad Bederkesa

sich mit anderen Trauernden in einem geschützten Raum auszutauschen. Auf Wunsch können auch persönliche Gespräche geführt werden.

Eine vorherige Anmeldung bei Helga Hesse 04743 – 3445411 oder Sabine Heinsohn 04745 – 7418 ist notwendig.

Das Trauercafé gibt es im Oktober 2022 schon 10 Jahre in Bad Bederkesa und wir freuen uns sehr darüber, dass es so gut angenommen wird.

Vielleicht haben Sie ja Ihre Trauer schon innerlich einige Zeit verarbeitet und haben Interesse, sich mit Ihren Erfahrungen unserem Team anzuschließen. Wir freuen uns auf Sie, als Gast oder auch als ehrenamtliche/n Mitarbeiter/in.

Das Trauercafé Team