

## HOSPIZBRIEF 2

**März 2014**

### **Jahr mit vielen Veranstaltungen liegt vor uns**

Nun erscheint bereits der zweite Hospizbrief mit einer kleinen Rückschau, aber auch mit einem Ausblick auf das, was in der nächsten Zeit im Bereich der Hospizgruppe Cuxhaven geplant ist – und das ist eine ganze Menge.

### **Projektwoche „Hospiz macht Schule“**

Im November 2013 führten einige ProjektmitarbeiterInnen der Hospizgruppe Cuxhaven eine Projektwoche des sog. Curriculums „Hospiz macht Schule“ an der Ritzebütteler Grundschule in Cuxhaven durch.

Nach umfangreicher sechsmonatiger Vorbereitung konnte die Woche in Zusammenarbeit mit der Klassenlehrerin Iris Beckmann vom 04.-08. November erfolgreich durchgeführt werden. Die Schüler setzten sich mit verschiedenen Inhalten zum Thema „Tod und Sterben“ auseinander und hatten auch die Möglichkeit, eigene Erfahrungen und Gefühle einzubringen.

Unterschiedliche Methoden gaben Möglichkeit und Raum, sich in unterschiedlicher Weise mit dem Thema auseinanderzusetzen. So waren Themen wie „Werden und Vergehen – Wandlungserfahrungen“, „Krankheit und Leid“ – zudem auch der Kinderarzt i.R. Dr. Seidler Rede und Antwort auf die vielfältigen Fragen der Schüler gab, „Sterben und Tod“, „Vom Traurig-Sein“ sowie „Trost und Trösten“ Inhalt.

An einem freudigen Abschlussfest wurde alles Schwermütige der Woche abgelegt und ausgiebig gefeiert und Erfahrungen ausgetauscht.

Wir danken den Hospizmitarbeiterinnen für Ihr zusätzliches Engagement, aber auch Klassenlehrerin Iris Beckmann und der Grundschule Ritzebüttel, Dr. Seidler sowie dem Lions Club Cuxhaven für die großzügige Spende von 1.000,- € zur Realisierung der Veranstaltung.



Auch Fa. Nachtigall sei für die Zurverfügungstellung von Pflanzen zu dieser Projektwoche gedankt!

### **„Küstenheiden“-Wanderung**

Zu einer Küstenheiden-Wanderung ist Mitte Oktober 2013 bei herbstlichem Wetter ein Teil der HospizbegleiterInnen aufgebrochen. Wissenswerteres und Interessantes aus Pflanzen- und Tierwelt dieses Landstrichs zwischen Holte-Spangen und Berensch konnten die Teilnehmer durch die Ausführungen von Dr. Joachim Ropers vom NABU Cuxhaven entgegennehmen, dem wir herzlich dafür danken.

Anschließend konnte bei Kaffee, Tee und Kuchen im Café Schwein in Altenwalde gemütlich beisammen gesessen werden.



## Messestand

### „Gesund & Fit“ 2014



Auch in diesem Jahr war die Hospizgruppe Cuxhaven wieder mit einem Messestand bei der Informationsveranstaltung „Gesund & Fit“ 2014 in der Kugelbakenhalle vertreten und ist auf großes Interesse gestoßen. Besonders die Trauerbegleitungsbereiche sowie der ab Herbst stattfindende neue Qualifizierungskurs wurden nachgefragt. Es gab auch eine Verlosung mit Schätzfragen zur Hospizarbeit sowie eine Interaktionswand, an der jeder seinen persönlichen „Nachruf“ zu Lebzeiten verfassen konnte.

## Qualifizierungskurs

### „Sterbebegleitung“ 2014/15

Aufgrund steigender Nachfrage an den Angeboten unseres Hospizdienstes wird in diesem Jahr ein neuer Qualifizierungskurs „Sterbebegleitung“ durchgeführt. Er wird am 10.10.14 beginnen und voraussichtlich vor Ostern 2015 abschließen.

Für Interessierte werden die näheren Einzelheiten bei einer Informationsveranstaltung am Do., 26.06.14 um 18 Uhr im Gemein-

desaal St. Petri – Cuxhaven dargelegt. Auswahlgespräche finden dann im Juli 2014 statt. Wir würden uns freuen, wenn wir unsere Gruppe zur Verfügung stehender Ehrenamtlicher dadurch erweitern können und sich Mitmenschen dieser besonderen Aufgabe stellen.

## Hospizgottesdienst 2014

Am 23.03.14 fand ein Hospizgottes-



dienst unter dem Thema „Ein Engel rührte mich an...“ statt. Er wurde um 11 Uhr in St. Gertrud Cuxhaven-Döse angeboten und mit der Hospizgruppe Cuxhaven durchgeführt, die auch aus dem aktuellen Begleitungsgeschehen berichtete. Geplant ist, in jedem Jahr einen Hospizgottesdienst in der Passionszeit anzubieten, um den Hospizgedanken weiterzutragen. Dieser wird reihum in den Kirchengemeinden im Stadtgebiet Cuxhavens angeboten.

## Benefiz-Liederkonzert

Am Fr., 16.05.14 um 18 Uhr wird in der Herz-Jesu-Kirche, Strichweg 5c in Cuxhaven ein Benefiz-Liederkonzert unter dem Titel „Wie

im Himmel – Lieder, die zu Herzen gehen“ angeboten.

Regina Bolten (Sopran) und Reinhard Gramm (Klavier) veranstalten ihre Darbietungen zugunsten der Arbeit der Hospizgruppe Cuxhaven. Wir sagen schon jetzt HERZLICHEN DANK!

## Benefiz-Wanderung

Zur Mittsommernacht am Sa., 21.06.14 wird eine Benefiz-Wanderung von Sahlenburg zur Insel Neuwerk veranstaltet. Nach der gemeinsamen Wanderung gibt es auf der Insel ein Essen, einen Gottesdienst und Zeit zur freien Verfügung, bevor es am Abend mit dem Schiff zurück nach Cuxhaven geht. Herzliche Einladung dazu – nähere Informationen folgen auf unserer Homepage und der Presse.

## Die Hospizgruppe ist für Sie da!

Weiterhin begleiten wir Sterbende und Schwerstkranke in ihrer letzten Lebensphase sowie deren Angehörige.

Auch in der Trauerbegleitung ist die Hospizgruppe mit qualifizierten Personen für Sie oder Menschen aus Ihrem Umfeld da - kommen Sie gerne auf uns zu oder empfehlen Sie uns weiter!

# Hospizgruppe Cuxhaven • Ambulanter Hospiz- & Palliativberatungsdienst

Diakonisches Werk Cuxhaven • Marienstraße 50 • 27472 Cuxhaven

☎ 04721/560422 • 0170/9605573

info@hospizgruppe-cuxhaven.de

www.hospizgruppe-cuxhaven.de • www.facebook.com/hospizgruppe.cux

Leiter/Koordinator: Diakon Jörg Peters