



Landkreis Cuxhaven

# Pflege.fit



**Pflegekonferenz**  
Landkreis Cuxhaven

Veranstaltungsreihe der Pflegekonferenz



©AdobeStock: Wavebreakmedia/MiRo

Die Pflegekonferenz ist ein Zusammenschluss von Einrichtungen, Diensten und Akteuren, die sich für die pflegerische Versorgung im Landkreis Cuxhaven einsetzen. Ein Ziel ist pflegende Angehörige in ihrer Aufgabe zu stärken und zu informieren. Die Veranstaltungsreihe „Pflege.fit“ gibt Ihnen hilfreiche Informationen rund um das Thema „Pflege zu Hause“ an die Hand.

**Alle Veranstaltungen sind kostenfrei!  
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**



### **Veranstaltungsreihe der Pflegekonferenz**

- 1** Pflegebedürftig - was nun?  
Pflegegrade, Pflegeversicherung, Beratungsangebote
- 2** Was ist, wenn es zu Hause nicht mehr geht?
- 3** Hospizdienst und Palliativversorgung
- 4** Den Willen richtig äußern – Patientenverfügung im Alltag
- 5** Entlastungsmöglichkeiten und Selbstfürsorge



### **Pflegebedürftig- was nun?**

#### **Pflegegrade, Pflegeversicherung, Beratungsangebote**

In drei kurzen Vorträgen erhalten Sie einen Überblick über die Leistungen der Pflegeversicherung, erfahren alles, was wichtig in Bezug auf die Pflegegrade ist und wo Sie eine gute Beratung bekommen können. Es wird ausreichend Raum für persönliche Fragen geben.

#### **Referentinnen**

Ulrike Hansen, Compass Private Pflegeberatung

Lena Lübken, AOK Niedersachsen

Gabriele Knabe, Senioren- und Pflegestützpunkt

#### **Mittwoch, 13. September 2023**

von 18:00 bis 20:00 Uhr

#### **Gästezentrum Wremen**

Rolf-Dircksen-Weg 33, 27639 Wurster Nordseeküste



## Was ist, wenn es zu Hause nicht mehr geht?

Es kann eine Zeit kommen, in der eine Erkrankung fortschreitet, die Pflegeanforderungen steigen, die Unterstützung durch ambulante Dienste nicht mehr ausreicht und die pflegenden Angehörigen mit ihren Kräften am Ende sind. Spätestens dann stehen Angehörige vor einer schwierigen Entscheidung.

Wie kann die Pflege und Betreuung weiterhin sichergestellt werden? Welche Möglichkeiten gibt es? Antwort auf diese und weitere Fragen werden Sie in diesem Vortrag erhalten.

### Referentin

Ann-Christin Lischer, Der Paritätische Cuxhaven

**Mittwoch, 20. September 2023**

von 18:00 bis 20:00 Uhr

### Feldhofhalle

Feldhofplatz, 27616 Beverstedt



## Hospizdienst und Palliativversorgung

Menschen mit einer nicht heilbaren, weit fortgeschrittenen Erkrankung haben häufig den Wunsch, in der häuslichen oder zumindest in der gewohnten Umgebung zu sterben. Viele Angehörige schaffen es kaum diese schwierige Lebensphase alleine zu bewältigen. In diesem Vortrag erfahren Sie welche Unterstützung Betroffene und ihre Angehörigen in der letzten Lebensphase erhalten können.

### Referenten

Harro Ölund, Facharzt für Allgemein- und Palliativmedizin,  
Ärztliche Leitung Palliativteam Landkreis Cuxhaven GbR

Jörg Peters, Ambulanter Hospiz – und Palliativberatungsdienst des  
Diakonieverbandes der Ev.-luth. Kirchenkreise Cuxhaven-Hadeln &  
Wesermünde

Bettina Lohr, Heliosklinik Cuxhaven GmbH – Palliativstützpunkt Cuxhaven

**Mittwoch, 27. September 2023**

von 18:00 bis 20:00 Uhr

### Kreishaus

Vincent-Lübeck-Straße 2, 27474 Cuxhaven



### **Den Willen richtig äußern – Patientenverfügung im Alltag**

Jeder kann durch Unfall, Krankheit oder im Alter vor der Situation stehen, dass er seine Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln kann. Wer handelt und entscheidet für mich, wenn ich nicht mehr ansprechbar bin? Wird dann mein Wille auch berücksichtigt? Antwort auf diese und weitere Fragen werden Sie in diesem Vortrag erhalten.

#### **Referent**

M.G. Burkert, EDIC, DESA, gemeinnützige Stiftung Reanima Help

**Montag, 09. Oktober 2023**

von 18:00 bis 20:00 Uhr

**DRK Cuxhaven/Hadeln gGmbH**

Am Großen Specken 14, 21762 Otterndorf

### **Entlastungsmöglichkeiten und Selbstfürsorge**

Ein kurzer Vortrag Rund um das Thema Selbstfürsorge und Entlastungsmöglichkeiten im Alltag Pflegender. Was können Pflegende tun um im Pflegealltag nicht auszubrennen? Wie achte ich auf mich selbst? Diesen und anderen Fragen werden wir nachgehen.

#### **Referentin**

Tatjana Siebert, Zentrum für Sozialpsychiatrie und Nervenheilkunde am Ostebogen

**Donnerstag, 12. Oktober 2023**

von 18:00 bis 20:00 Uhr

**DRK-Familienzentrum**

Oestingering Weg 19, 21745 Hemmoor



## Kontakt

Landkreis Cuxhaven

Vincent-Lübeck-Straße 2

27474 Cuxhaven

Telefon: 04721 66-2261

Mail: [spn@landkreis-cuxhaven.de](mailto:spn@landkreis-cuxhaven.de)

[www.landkreis-cuxhaven.de](http://www.landkreis-cuxhaven.de)

